



Lalie  
Bena

# CATALOGUE DE FORMATION

Habilitation santé, jeunesse et sports  
Recueil des actes administratifs de l'état  
N°2008-107 du 9 octobre 2008 (page 32,33)



0087360

# PRÉSENTATION

Le CFI DANSE FEELING LALIE BENA est une association loi 1901 créée en 2004 à NARBONNE par Nathalie BEN-HAÏM CARSIN dite Lalie Bena créatrice de la méthode et les deux premières intervenantes certifiées en France dans le but de développer cet art thérapie .

La méthode est communément appelée méthode feeling , danse feeling ou encore gym feeling selon les publics et secteur d'activité .

LA DANSE FEELING LALIE BENA CONCEPT ATELIER FEELING AVEC LA COMPAGNIE FEELING a été déposée en 2004 par Nathalie BEN-HAÏM CARSIN à la société des droits d'auteurs le 5/09/2005 sous le numéro 241868.

A chaque renouvellement le contenu de la méthode est enrichi jusqu'à ce jour sous le numéro actuel 279370 puis 298033(cf validité 2035). L'objet est le développement par la formation d'intervenants en danse thérapie méthode Lalie Bena menant régulièrement des ateliers de danse feeling et gym feeling à leurs patients.

Outre les actions Sport Santé Lalie Bena et danse thérapie menées par la fondatrice ,des actions de formation continue sont proposées en OCCITANIE .

Plusieurs modules sont proposés en fonction du cursus des postulants et des objectifs professionnels et personnels.

La structure accueille les personnes en situation de handicap .

**LE CFI DANSE FEELING LALIE BENA EST LE SEUL GARANT  
DE LA TECHNICITÉ DE LA MÉTHODE.**

# OUTILS FONDAMENTAUX

Les 8 Gammes corporelles dites G de 1 à 8 et les Exercices Santé Gym Feeling dits ESGF de 1 à 8 créés par Nathalie BEN-HAÏM CARSIN cf dépôt SADC noms des G et ESGF contenus support vidéo déposés propriété du CFI et des intervenants ayant suivi les modules accompagnés d'un formateur et des explications.

Deux circuits de formation s'offrent à vous :

**Le cursus complet**  
(choisir degré et option)

**Hors cursus**  
( choisir module)

# REFERENTIEL DE COMPETENCES

	1 er degré	2e degré	3e degré	4e degré
	Praticien	Intervenant	Thérapeute	Formateur
Secteur	Sportif	Culturel	Sanitaire et social	Transmission
Pré-requis	1er degré	2e degré	3e degré	
Plan de formation Durée	40 heures	80 heures	120 heures	400 heures
Le calendrier annuel des stages de 4 jours en ligne sur le site.				
Modalité	✓	✓	✓	✓
Présentiel	✓	✓	✓	✓
Plan personnalisé :	✓	✓	✓	✓
Sessions à la 1/2 Journée hebdomadaire pour formation longue. Les 3 premiers degrés peuvent être acquis en plan personnalisé mais le 4e degré nécessite au moins 4 années de pratique avérée de la méthode avant demande d'admission à la formation de formateur. Le module intervenant projet personnalisé se trouve à mi chemin du cursus Danse- thérapie.				
Option/ Spécificité tous les degrés	Bien-être	-Gym Feeling -Danse Feeling -Projet personnalisé	-Sport santé Lalie Bena -Sport sur ordonnance -Antalgie naturelle -Médiation corporelle -Danse thérapie -Musicothérapie	
Compétences visées (outils et support créés par l'auteur Lalie Bena )	G1 et ESGF1 CT	+ G2,3 et ESGF2 CT A+	+ G4,5,6 et ESGF 3à5 CTB+ CPO	+G7,8 et ESGF 6à8 CTB+ CPO CPS CPM

G 1 à 8 : GAMMES CORPORELLES DE SANTÉ  
 ESGF 1 à 8 : EXERCICES DE SANTÉ GYM FEELING  
 CT : compétences techniques fondamentales 1er degré  
 CT A+ CT B+ : compétences techniques 2e degré

CPO : compétences pédagogiques et organisationnelles  
 CPS : compétences psycho-sociales  
 CPM : compétences bio-médicales

# RÉFÉRENTIEL DE CERTIFICATION :

## **Organisme certificateur: LE CFI Danse Feeling Lalie Bena**

Le jury est composé au minimum de 2 personnes: la directrice pédagogique,et une intervenante certifiée 4ieme degré par le CFI danse feeling et habilitée à être jury .

Les degrés sont à valider au fils les différents outils travaillés de manière à permettre une évaluation tout au long de cette formation . Un seul et même livret est le support témoin du plan de formation quelque soit le module choisi de manière à ouvrir l 'opportunité de poursuivre le cursus complet et de monter en compétences si souhaité ultérieurement sur demande et nouvelle convention .

### Objectifs :

apprendre les outils fondamentaux pour un mieux être afin de permettre de gérer sa santé physique et adopter la juste posture dans l'exercice de ses fonctions.

### Public visé :

Tout public

### Contenu :

G1 ESGF1

### Compétences visées :

compétences techniques CT

- savoir pratiquer seul la première gamme corporelle de santé dont l'objectif est la réappropriation de son corps en harmonie avec la respiration pour une juste circulation de l'énergie vitale.

- être capable de pratiquer les Exercices de santé Gym feeling ESGF1 et la Gamme corporelle de santé G1 « La Bulle » cf dépôt SACD

### Certification :

Praticien Bien-être:

### Objectifs :

apporter au professionnel une méthode pédagogique, renforcer sa technique et l'accompagner dans la spécificité de son projet.

### Public visé :

professionnels de la danse , de la santé ou du sport

### Contenu :

G2 G3 ESGF2

### Compétences visées :

CT+CPO (Compétences pédagogiques et organisationnelles)

- être capable de créer dans le réseau associatif culturel et médico-social, des initiations.
- apprendre à organiser un programme d'activité respectant une progression pédagogique
- expliquer les bases de la méthode ainsi que les conditions nécessaires, équipements, matériel...
- enseigner les techniques fondamentales de la Danse Feeling Lalie Bena et ou de la Gym Feeling Lalie Bena
- faire acquérir les apprentissages moteurs en apprenant à montrer et corriger les postures physiques
- développer ses aptitudes physiques en rapport avec cette danse et/ou cette gymnastique (souplesse coordination harmonisation de la respiration).

### Certification :

Intervenant Feeling

### Objectifs :

Cerner les fondements et enjeux d'un travail psycho-corporel et mettre en place les outils qui permettent au professionnel d'engager un dialogue corporel structurant, dans le cadre d'une relation d'aide et de prise en charge de la santé globale.

La danse thérapie vise à porter le travail du corps et du geste sur le terrain de la clinique. Nous nous situons dans la perspective d'étayage du psychique au corporel, ce qui signifie que la structuration identitaire s'ancre dans une structuration corporelle, et que la médiation corporelle et sonore visent une mobilisation psychique, manifestée aux niveaux émotionnel, relationnel, expressif(symbolisation).

### Public visé :

professionnels de la santé de la culture ou du sport et personnes ayant suivi la formation 2<sup>e</sup> degré

### Contenu :

G4 G5 G6 ESGF3 4 5

### Compétences visées :

CT+CPO+CPS(compétences psycho-sociales)+CPMcompétences bio-médicales)

- Savoir adapter les différents outils de la méthode face à la situation
- Faire une proposition technique claire
- Intégrer ses interventions au sein d'un projet thérapeutique institutionnel
- Cerner les fondements et enjeux d'un travail psycho corporel et mettre en place les outils qui permettent au professionnel d'engager un dialogue corporel structurant,dans le cadre d'une relation d'aide et de prise en charge de la santé globale.
- concevoir un atelier en tenant compte du contexte institutionnel
- repérer les aptitudes de la personne à l'expression corporelle
- poser les limites d'une indication danse-thérapeutique en collaboration avec l'équipe professionnelle . Un projet d'atelier de danse thérapie ciblé sur une pathologie devra être présenté en fin de formation et proposé au CFI.
- évaluer l'évolution de la personne face à son changement d'attitude et ses productions .
- rédiger des bilans
- participer à l'élaboration de projets de soins et de prévention .

### Certification :

Danse thérapeute

### Objectifs :

Maîtriser les principes fondamentaux de la méthode et savoir les transmettre, en garantir la qualité technique. Connaître et savoir pratiquer l'intégralité des gammes corporelles de santé et des exercices de santé gym feeling .

### Public visé :

danse thérapeutes 3e degré méthode Lalie Bena

### Contenu :

G6,7,8 et ESGF6,7,8

### Compétences visées :

CT+CPO+CPS+CPM

-création d'une gamme personnalisée

- la structurer , la comprendre , la répertorier dans ses propres outils de manière à retrouver l'essence de son ressenti initial et l'intérêt de la méthode

- apprendre à créer ses propres outils de dés-automatisation utilisant la logique de la méthode pour restituer le potentiel de créativité avec la nouvelle structure corporelle liée à la transmission de la méthode reçue et pratiquée régulièrement (environ 4 ans)

- synthèse des effets obtenus sur le corps et le comportement afin de reconnaître les outils à utiliser dans le cadre de la formation de futurs intervenants

- maîtrise de toutes les gammes corporelles de santé G1à8 et de tous les exercices de ESGF1à 8

- évaluer les compétences acquises et savoir créer un plan de formation personnalisé

- animer des stages et transmettre ses connaissances

- maîtriser les objectifs et les applications pédagogiques des outils de la méthode

- construire un projet pédagogique innovant utilisant la méthode

- travail en équipe et réunion avec les partenaires médicaux sociaux

- immersion dans les secteurs sport,santé, enseignement et culture

- stage avec les associations et les entreprises partenaires du CFI

- autonomie

- pédagogie et maîtrise du contact humain

### Certification :

Formateur Feeling

# CIRCUIT HORS CURSUS

Stage de développement personnel et ou professionnel en immersion .

- Médiation corporelle
- Sport santé Lalie Bena
- Spécificité projet personnalisé autres danses, feeling orientale, feeling latino, feeling flamenco, Muay feeling, corps et nature...)
- Musicothérapie : rythme corps son et voix

# L'ARTISTE FORMATRICE CRÉATRICE DU CONCEPT PROTÉGÉ

Nathalie Ben-haim Carsin est la créatrice et CFI danse feeling Lalie Bena est la seule autorité responsable de la certification. Pour les intervenants autonomes certifiés la participation à un stage collectif annuel est un gage de qualité supplémentaire qui apparaît dans la liste des intervenants certifiés mis à jour tous les ans.

## LIEU DES FORMATIONS

Précisé sur la convocation et ajusté par sms selon météo.

Cadre naturel Ayguades 11 430 Gruissan

replis météo

Camping Avenue de la felouque les Ayguades 11430 GRUISSAN

Complexe sportif Evasport 11100 Narbonne Plage, partenaires locaux.

## COÛT PEDAGOGIQUE

Hors hébergements et frais annexe restaurations ...

- 2 jours hors cursus 560 euros
- 4 jours hors cursus 960 euros
  
- 1er degre Praticien bien être 1920 euros
- Intervenant feeling spécificité projet personnalisé 3000 euros
- 2e degre Intervenant feeling 3840 euros
- 3e degre Danse thérapeute 5760 euros
- 4e degre Formateur 7680 euros

Prise en charge France Travail , Afdas , FIFPL, OPCO ....

Non assujetti à la tva Article 293b du CGI

**Siège social et correspondance :** Chez Nathalie CARSIN 46 Rue du Prao L'Hacienda  
Les Ayguades 11430 GRUISSAN /

**Mail:** secretariatdansefeeling@gmail.com / Association N° W133010463 Naf 8552Z /  
**SIRET :** 48053472600041 Organisme de Formation N° NDA 76110175011

**Pour plus d'informations  
retrouvez-nous sur :**

[Danse-feeling-laliebena.com](http://Danse-feeling-laliebena.com)